

-Retreat-

# Frühlingserwachen

Entfalte deine innere Stärke  
-ein Retreat für Körper, Geist und Seele-

**13.03. - 16.03.2025**

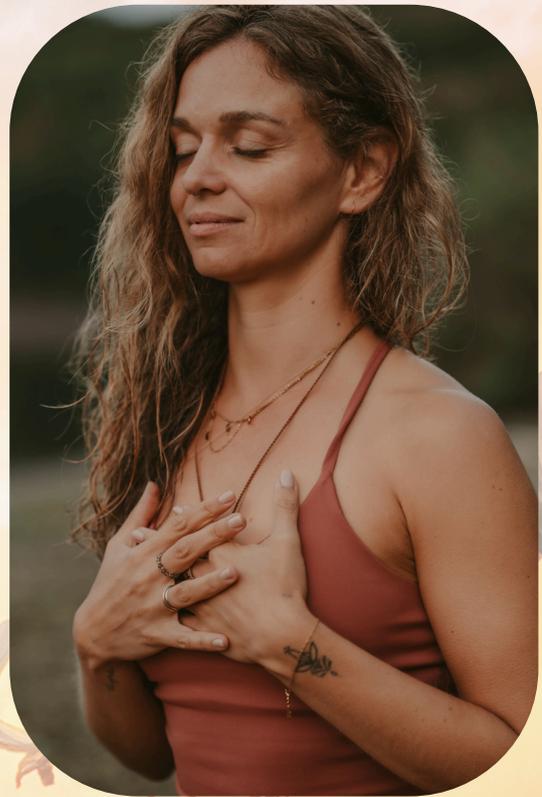
4 Tage und 3 Nächte  
im Herzen der Natur  
zwischen Eifel und Rheinland  
vegetarische Vollverpflegung  
tägliche Yogaklassen  
herzöffnende Zeremonien und Rituale  
inspirierende Growth Mindset Circle  
1:1 Coachings

**690 € im DZ / 760 € im EZ**

Erlebe eine transformative Auszeit  
im Herzen des Frühlings!  
Tanke in inspirierender Gemeinschaft Kraft  
und entdecke deine innere Stärke.  
Lass dein Licht erstrahlen, finde  
zurück in deinen Flow und lege den Grundstein  
für ein erfülltes Leben voller  
Selbstfürsorge und Wachstum.



Victoria Ines Nowak  
Gesundheitspsychologin  
[kontakt@vin-gesundheitscoaching.de](mailto:kontakt@vin-gesundheitscoaching.de)  
0172-3407826



Laura Agens Pilsel  
Yogalehrerin (1.455hrs/BAY)  
[info@aurieyoga.de](mailto:info@aurieyoga.de)  
0176 62720367

*Wir freuen uns auf Dich!*